

✗ **Nappali**

- ✓ Nyíltterű fűtőtestek esetében (kályha, kandalló) használjon védőrácsot, hogy a kised ne mehessen a közelükbe. Olyan konvektorokat, radiátorokat is érdemes így védeni, amelyek magas hőmérsékletre melegszenek.
- ✓ Akadályozza meg, hogy a gyermeke olyan eszközökkel játszhasson, amelyek megégethetik vagy tüzet okozhatnak.

✗ **Fürdőszoba**

- ✓ A gyógyszereket zárható, a gyermek számára nem látható és el nem érhető helyen tárolja.
- ✓ A mosó és tisztítószeret legjobb magasan, a gyermek által nem látható és el nem érhető helyen tárolni. Ha mégis alacsonyan tárolja, biztonsági zárral védje a szekrényt.
- ✓ Mielőtt a gyermeket a fürdővízbe teszi, mindig győződjön meg annak hőmérsékletéről úgy, hogy bemártja a saját könyökét.
- ✓ A villanybojler víz hőmérsékletét 55°C-ra állítsa, amivel megakadályozhatja, hogy a gyermek leforrázza magát.
- ✓ A kiegészítő fűtőberendezéseket és egyéb elektromos berendezéseket (pl. hajszárító) az érintésvédelmi szabályok betartásával, óvatosan használja. Ne szárítson hajat a kádban vagy a kád szélén.
- ✓ Öt év alatti gyermeket rövid időre se hagyjon egyedül a fürdővízben. Csecsemők 5 cm mélységű vízbe is belefulladhatnak, a kisedek pedig magukra engedhetik a forró vizet.
- ✓ Ne bízsa a legkisebb gyermeket fürdéskor óvodáskorú testvéreire.



Írta: Dr. Páll Gabriella
Lektorálta: Dr. Kassai Tamás
Tipográfia: Vass Zoltán
Nyomdai kivitelezés: Divald Bt.
Kiadó: Országos Gyermekegészségügyi Intézet
Készült a „Közös kincsünk a gyermek”
Nemzeti Csecsemő- és Gyermekegészségügyi
Program keretében
2010

Formálja biztonságossá!

OTTHONI GYERMEKBALESETEK MEGELŐZÉSE, BIZTONSÁGOS KÖRNYEZET

A biztonság érték. A leg-súlyosabb balesetek akár örökre megváltoztatják az egész család életét. Igen gyorsan, percek, másodpercek alatt következnek be. A korosztályok közül a kisedeket és az óvodás korú gyermekeket, a nemek közül a fiúkat éri gyakrabban baleset. Ebben az életkorban legtöbbször saját otthonukban vagy annak környezetében sérülnek meg. A balesetek többsége megelőzhető. Ebben az otthoni környezet kialakítása, a védőeszközök használata kiemelkedő jelentőségű. A kisedek és óvodáskorúak a felfedezés időszakát élik. Segítségét kérik abban, hogy szabadon, de biztonságban játszhassanak, fejlődhessenek.



SOHA NE HAGYJA FELÜGYELET NÉLKÜL GYERMEKÉT!



✗ Terasz, kert

- ✓ Tartsa zárva az ajtókat, nehogy a kisded kiszökjön. A kulcsot tegye mindig azonos helyre, hogy veszély esetén gyorsan ki lehessen menekülni.
- ✓ A növényvédő és permetezőszereket eredeti csomagolásban, a gyermek elől gondosan elzárva tárolja.
- ✓ A kerti szerszámokat a gyermek elől gondosan elzárva tárolja.
- ✓ A járdákat és lépcsőket tartsa tisztán, jó állapotban, mert ezzel megelőzheti az eleséseket.
- ✓ Temesse be, vagy gondosan fedje le az udvarán az aknákat, kutakat, folyadékkal telt gödröket. Ha van kerti medencéje, kerítse körül. Arra is figyeljen, hogy gyermeke ne mehessen át felügyelet nélkül olyan szomszédhoz, ahol bármibe belefutadhat.
- ✓ Szalonnasütéskor és grillezéskor a kisgyermeket tartsa távol a tűztől, még akkor is, amikor már befejezték a sütést.
- ✓ Kutyaikkal, macskákkal és más kedvencekkel csak szoros felügyelet mellett játszhat a kisgyerek, mert sem ő, sem az állat nem tudja, hogyan kell viselkedni a másikkal.

✗ Az egész ház

- ✓ Tűz esetére készítsen menekülési tervet otthonából, gyakorolják be a menekülés útvonalát.
- ✓ Szereljen szénmonoxid érzékelőt azokra a helyekre, ahol nyílt égésű fűtőberendezés van (gázbojler, gázkazán, kályha, kandalló). A berendezéseket rendszeresen tartsa karban, győződjön meg arról, hogy a készülékek szellőzése megfelelő.
- ✓ Az alacsonyan elhelyezett üvegfelületek (ablakok, üvegasztal, tükrök, polcok, szekrények üvegajtói) biztonsági üvegből készüljenek, vagy fedje őket biztonsági fóliával.
- ✓ Elektromos aljzatokat (konnektorokat) gyermekbiztonsági zárral (dugóval) biztosítsa. Elektromos vezetékek, kábelek, hosszabbítók ne legyenek elérhetőek a gyermek számára.
- ✓ Az ablakokra szereljen olyan biztonsági zárat, ami nem engedi az ablakot 6,5 cm-nél jobban kinyitni. A zár olyan legyen, hogy tűz esetén ne akadályozza a menekülést.
- ✓ Tartson rendet, tanítsa gyermekét is arra, hogy játék után el kell pakolni. Minden gyermek korának megfelelő játékokkal játsszon, a kicsik ne férjenek hozzá olyan apró játékokhoz, amiket félrenyelhetnek.
- ✓ A forrázások megelőzésére ne igyon forró italt, amikor kisgyermeket tart az ölében. A gyermek feje fölött ne adjon át forró étellel vagy itallal telt edényt, és ne hagyja egyedül olyan helyen, ahol ilyen van. Ne használjanak forró, párolgó inhalációs kezeléseket!

✗ Előtér, lépcsőház

- ✓ Tartsa a bejárati ajtót zárva, nehogy a kisded elszökjön. A kulcsot tegye mindig azonos helyre, hogy tűz esetén gyorsan ki lehessen menekülni.
- ✓ A belső lépcsők aljára és tetejére szereljen „gyermekbiztos” zárral ellátott kikaput, ami megakadályozza, hogy a kisded egyedül induljon el a lépcsőn.
- ✓ A lépcsőkorlát elemei között a hézagok 6,5 cm-nél kisebbek legyenek, mert ennél nagyobb résen a csecsemők át tudnak bújni. Célszerű a hosszanti merevítőket úgy burkolni, hogy arra a kisgyermek ne léphessen fel, mert így áteshet a korláton.
- ✓ A lépcsőn ne hagyjon olyan tárgyakat, amelyekbe meg lehet botlani.
- ✓ A lakás minden szintjére szereljen füstérzékelőt. Ne feledje rendszeresen ellenőrizni az érzékelők állapotát, szükség szerint cserélni az elemet.

✗ Konyha

- ✓ A tisztítószeret legjobb magasan, a gyermek által nem látható és el nem érhető helyen tárolni. Ha mégis alacsonyan tárolja, biztonsági zárral védje a szekrényt.
- ✓ Ne engedje a gyermeket a forró sütő, vízforraló, olajsütő közelébe.
- ✓ Főzés közben részesítse előnyben a főzőlap fal felőli rózsáit, mert így nehezebben tudja gyermeke megközelíteni a forró ételt.
- ✓ A serpenyők nyele mindig befelé nézzen, mert ennél fogva rántja legkönnyebben magára a kisgyermek a készülő ételt.
- ✓ Ha olajban süt, legyen ott folyamatosan, és kétharmadánál jobban ne töltse meg az edényt, nehogy kifusson.
- ✓ A késeket, ollókat, villákat olyan helyen tárolja, ahol a gyermek nem érheti el.
- ✓ Etetőszéknek ötpontos biztonsági hevederrel ellátott széket használjon. A biztonsági hevedert a legrövidebb időre is mindig kapcsolja be. Soha ne hagyja egyedül a gyermeket az etetőszékben.



✗ Gyermekszoba, hálószoba

- ✓ Gyermeke ágyát az ablaktól és a fűtőtesttől távol helyezze el, amivel kizuhanást és égést előzhet meg.
- ✓ Egy éves életkor alatt ne használjon párnát vagy vastag paplant a fulladás veszélye miatt.
- ✓ Ha pelenkázó asztalt használ, azt legalább 3 oldalról 10 cm-nél magasabb perem vegye körül. Pillanatokra se hagyja rajta a gyermeket egyedül. Megfelelő tisztaság biztosítása mellett a földön lehet a legbiztonságosabban pelenkázni.
- ✓ Hajsütő vasat, hajvasalót, arcszaunát, égő gyertyát, méccsét, gőzölgő gyógyteát ne hagyjon a gyermek szobájában, vagy olyan helyen, ahol elérheti.