

Igen: 3 pont Részben: 2 pont Nem: 1 pont Nem értelmezhető: 0 pont

#### 6. KERT, KERTI JÁTSZÓTÉR, KERTI MEDENCE

- |      |   |                          |
|------|---|--------------------------|
| 6.1  | A járdák, lépcsők mindenütt jól megvilágítottak.  | <input type="checkbox"/> |
| 6.2  | A járdákat, lépcsőket jó állapotban, tisztán tartja, nem tárol rajtuk játékokat, olyan tárgyakat, amiben meg lehet botlani.           | <input type="checkbox"/> |
| 6.3  | A járdák, lépcsők burkolata egyenletes, nincsenek hézagok, javításra szoruló részek.  | <input type="checkbox"/> |
| 6.4  | A kerti hinta, mászóka alatt puha az aljzat.  | <input type="checkbox"/> |
| 6.5  | A kerti játékokat mindig elpakolják, ha a gyermek nem játszik vele.   | <input type="checkbox"/> |
| 6.6  | Ha úszni még nem jól tudó gyermeket nevel, kerti medencét legalább 1,2 m magas kerítés veszi körül, a kiskaput kulcsra zárva tartják. | <input type="checkbox"/> |
| 6.7  | A kertben nincs olyan lefedetlen kút, gödör, akna, amibe bele lehet esni.   | <input type="checkbox"/> |
| 6.8  | Ha kisgyermeket nevel, a kertben és a házban nincsenek mérgező növények.  | <input type="checkbox"/> |
| 6.9  | Ha lőfegyvere van, azt mindig kulcsra zárt szekrényben vagy helyiségben tartja.   | <input type="checkbox"/> |
| 6.10 | Kisgyermekét soha nem hagyja egyedül a háziállatokkal, különösen nem a kutyával.  | <input type="checkbox"/> |

Összes pontszám:

#### ÉRTÉKELÉS

##### Kisgyermeket (csecsemő, kisdéd, óvodás) nevelő szülőknek

###### 0-120 pont

Az Ön otthonában gyermeke túl sok olyan veszélynek van kitéve, ami balesethez vezethet. A legtöbb baleset megelőzhető! Haladéktalanul alakítsa otthonát biztonságosabbá!

###### 121-160 pont

Ön már sokat tett azért, hogy otthonában gyermeke ne legyen veszélyben, de még javíthat ezen. Olvassa végig azokat a kérdéseket, amelyekre csak 1 vagy 2 pontot kapott. Ebből tudja majd, mit kell tennie.

###### 161-189 pont

Gratulálunk! Ön szinte mindent megtesz azért, hogy gyermeke biztonságos környezetben nőjön fel! Ha látja, hogy mások gyermekei veszélyben vannak, tanítsa őket is a biztonságos környezetkialakítás lehetőségeire.

##### Iskolás gyermeket nevelő szülőknek

###### 0-80 pont

Az Ön otthonában gyermeke túl sok olyan veszélynek van kitéve, ami balesethez vezethet. A legtöbb baleset megelőzhető! Haladéktalanul alakítsa otthonát biztonságosabbá!

###### 81-100 pont

Ön már sokat tett azért, hogy otthonában gyermeke ne legyen veszélyben, de még javíthat ezen. Olvassa végig azokat a kérdéseket, amelyekre csak 1 vagy 2 pontot kapott. Ebből tudja majd, mit kell tennie.

###### 101-129 pont

Gratulálunk! Ön szinte mindent megtesz azért, hogy gyermeke biztonságos környezetben nőjön fel! Ha látja, hogy mások gyermekei veszélyben vannak, tanítsa őket is a biztonságos környezetkialakítás lehetőségeire.

Írta: Dr. Páll Gabriella  
Lektorálta: Dr. Kassai Tamás  
Tipográfia: Vass Zoltán  
Nyomdai kivitelezés: Divald Bt.  
Kiadó: Országos Gyermekegészségügyi Intézet  
Készült a „Közös kincsünk a gyermek”  
Nemzeti Csecsemő- és Gyermekegészségügyi  
Program keretében  
2010



# Mennyire biztonságos az Ön otthona?

## ÖNELLENŐRZŐ KÉRDÉSEK AZ OTTHONI GYERMEKBALESETEK MEGELŐZÉSÉRE



A biztonság érték. A legsúlyosabb balesetek akár örökre megváltoztatják az egész család életét. Igen gyorsan, percek, másodpercek alatt következnek be. A fiúkat, a kisdedeket és az óvodáskorú gyermekeket gyakrabban éri baleset. Ebben az életkorban legtöbbször saját otthonukban, vagy annak környékén sérülnek meg. A balesetek megelőzésében az otthoni környezet kialakításának, védőeszközök használatának kiemelkedő a jelentősége. Az alábbi kérdésekkel ellenőrizheti, hogy Ön mindent megtett-e annak érdekében, hogy gyermeke számára biztonságos környezetet teremtsen.

**A BIZTONSÁGOS KÖRNYEZET FONTOS, DE NEM HELYETTESÍTI AZ ÁLLANDÓ SZÜLŐI JELENLÉTEK, A GYERMEK TÜRELMEK TANÍTÁSÁT**

Igen: 3 pont    Részben: 2 pont    Nem: 1 pont    Nem értelmezhető: 0 pont

1. AZ EGÉSZ HÁZ		
1.1	A bejárati ajtó jól megvilágított, éjjel azt mindig zárva tartják.	<input type="checkbox"/>
1.2	A bejárati ajtó kulcsát mindig azonos helyre teszik, hogy tűz esetén segítse a menekülést.	<input type="checkbox"/>
1.3	A lépcső mindkét oldalán a gyermek magasságának megfelelő korlát van.	<input type="checkbox"/>
1.4	Ha kisdedet nevel, a lépcső alsó és felső végét gyermek-biztos zárral ellátott kiskapu zárja.	<input type="checkbox"/>
1.5	A lépcsőn soha nincsenek olyan tárgyak, amiben meg lehet botlani (pl. kunkorodó szőnyeg, otthagyt tárgyak, játékok).	<input type="checkbox"/>
1.6	A lépcsőkorlát merevítőjét úgy alakították ki, hogy arra a gyermek nem tud felmászni. Sem alatta, sem közötté nincs 6,5 cm-nél nagyobb hézag, amin fejét, végtagjait átdughatja.	<input type="checkbox"/>
1.7	A lépcsőkorlátot és a kapaszkodót erősen rögzítették.	<input type="checkbox"/>
1.8	A csúszós szőnyeget csúszásgátló védi.	<input type="checkbox"/>
1.9	Az üvegajtók, alacsonyan elhelyezett üvegből készült bútorok üveglapját törés-gátló fólia védi, vagy azok biztonsági üvegből készültek.	<input type="checkbox"/>
1.10	Az emeleti ablakok mindegyikét gyermek-biztos ablakzár védi, amely 6,5 cm-nél jobban nem nyitható ki.	<input type="checkbox"/>
1.11	A gyógyszereket a gyermektől elzárva, magasan, a gyermek számára nem hozzáférhető helyen tartja.	<input type="checkbox"/>
1.12	A függönyzsinórok nem lógnak le, azokat csipesszel, vagy speciális eszközzel a függönyhöz erősítették.	<input type="checkbox"/>
1.13	A könyvszekrényeket és egyéb magas bútorokat olyan erősen rögzítették a falhoz, hogy azok nem billenhetnek el, szakadhatnak le, ha a gyermek felkapaszkodik rá.	<input type="checkbox"/>
1.14	Ha kisdedet nevel, a dohányzóasztal és más, a gyermek fejének magasságba eső bútor sarka lekerekített, vagy azt sarokvédő védi.	<input type="checkbox"/>
1.15	Senki nem dohányzik a lakáson belül.	<input type="checkbox"/>
1.16	Tűz esetére készítettek menekülési tervet, amit a nagyobb gyermekek jól ismernek.	<input type="checkbox"/>
1.17	Ha kisgyermeket nevel, a használaton kívüli elektromos aljzatokat (konnektorokat) biztonsági dugó védi.	<input type="checkbox"/>
1.18	Ha kisgyermeket nevel, az elektromos vezetékek, kábelek, hosszabbítók nem érhetőek el számára.	<input type="checkbox"/>
1.19	A szórakoztató elektronikai berendezéseket (televízió, számítógép, rádió, magnó) a fal mellett helyezték el, nem tartanak szobanövényeket rajtuk vagy mellettük.	<input type="checkbox"/>
1.20	Ha kisgyermeket nevel, a kályhákat, kandallót, fűtőtesteket rács védi.	<input type="checkbox"/>
1.21	A kazánt, kéményeket rendszeresen karbantartják.	<input type="checkbox"/>
1.22	A lakás minden szintjén füstérzékelőt helyeztek el.	<input type="checkbox"/>
1.23	Abban a helyiségben, ahol a kazán, vagy más nyílt égésterű berendezés van, szénmonoxid érzékelőt helyeztek el.	<input type="checkbox"/>
1.24	A füstérzékelő és a szénmonoxid érzékelő működőképességét rendszeresen ellenőrzik.	<input type="checkbox"/>
1.25	Ha kisgyermeket nevel, az emeleti ablakok alatt nincs olyan bútor, amire a gyermek felmászhat.	<input type="checkbox"/>
1.26	Az ágyak, függönyök és bármilyen éghető anyag a fűtőtestektől legalább 1 méter távolságra vannak.	<input type="checkbox"/>

Igen: 3 pont    Részben: 2 pont    Nem: 1 pont    Nem értelmezhető: 0 pont

2. GYERMEKSZOBA, HÁLÓSZOBA, NAPPALI		
2.1	Ha csecsemőt vagy kisdedet nevel, a pelenkázó asztalt három oldalon legalább 10 cm magas perem védi, a gyermeket másodpercekre sem hagyja egyedül rajta.	<input type="checkbox"/>
2.2	Ha a gyermek kiságyban alszik, a rácsok között nincs 6,5 cm-nél nagyobb távolság.	<input type="checkbox"/>
2.3	Ha a gyermek kiságyban alszik, az ágymatrac kemény és sima, éppen beleillik az ágyba.	<input type="checkbox"/>
2.4	Ha csecsemőt nevel, nem használ párnát, nincs az ágyában nagy puha játékkálat vagy nehéz paplan.	<input type="checkbox"/>
2.5	A gyermek szobájában nincs 20 cm-nél hosszabb könnyen elérhető szalag, zsinór, vezeték, ami a nyakára tekeredhet.	<input type="checkbox"/>
2.6	A gyermek szobájában soha nem tart vagy hagy éles, szúrós eszközt, gyufát, öngyújtót, égő gyertyát, arcszaunát, hajsütő vasat, forró italt vagy gyógyteát.	<input type="checkbox"/>
2.7	A gyermeknek nincs olyan ruhája, aminek nyakrészét zsinórral lehet megkötni.	<input type="checkbox"/>
2.8	Ha kisdedet nevel, a gyermekszobában nincsenek olyan apró játékok, amit a gyermek a szájába vehet, félrenyelhet.	<input type="checkbox"/>
3. KONYHA		
3.1	Ha kisdedet nevel, a kések és más éles, szúrós konyhai eszközök gyermek-biztos zárral ellátott fiókban, vagy olyan helyen vannak, amit a gyermek nem érhet el.	<input type="checkbox"/>
3.2	Ha kisdedet nevel, a főzőlapot biztonsági magasító védi.	<input type="checkbox"/>
3.3	A tűzhely közelében nincs olyan szék vagy zsámoly, amire a gyermek könnyen felmászhat.	<input type="checkbox"/>
3.4	Főzőkor a belső, fal felőli rózskákat részesíti előnyben, és a serpenyők nyelét mindig a fal felé fordítja.	<input type="checkbox"/>
3.5	A tisztítószereket, háztartási vegyszereket a gyermektől elzárva, magasan, a gyermek számára nem hozzáférhető helyen tartja.	<input type="checkbox"/>
3.6	A gyermek számára könnyen elérhető szekrényekben csak olyan eszközöket tart, ami törhetetlen, nem mérgező vagy gyúlékony.	<input type="checkbox"/>
3.7	Az olajsütő, kávéfőző, vízforraló a gyermek számára nehezen hozzáférhető helyen van. A kisgyermek a készülékek vezetékeit sem éri el.	<input type="checkbox"/>
3.8	Ha kisdedet nevel, az etetőszék öt pontos biztonsági övvel ellátott, amit akkor is bekapcsol, ha rövid időre teszi be a gyermeket.	<input type="checkbox"/>
4. FÜRDŐSZOBA		
4.1	A csapokból nem lehet 55 °C -nál magasabb hőmérsékletű vizet engedni.	<input type="checkbox"/>
4.2	A mosakodó- és tisztítószereket, kozmetikumokat, ollót, borotvát, éles és hegyes eszközöket a gyermek számára nem hozzáférhető szekrényben tartja.	<input type="checkbox"/>
4.3	A fürdőszobában csak földelt konnektorok vannak.	<input type="checkbox"/>
4.4	Hajat mindig a fürdővíztől távol szárít, a hajszáritót használat után mindig kihúzza.	<input type="checkbox"/>
4.5	Mielőtt a gyermeket a fürdővízbe teszi, mindig meggyőződik annak hőmérsékletéről.	<input type="checkbox"/>
4.6	Öt év alatti gyermeket soha nem hagy felnőtt felügyelet nélkül a fürdővízben.	<input type="checkbox"/>
4.7	Amikor a fürdést befejezték, mindig azonnal leengedi a fürdővizet.	<input type="checkbox"/>
4.8	A kádban és a kád előtt csúszásgátló szőnyeget helyeztek el.	<input type="checkbox"/>
5. GARÁZS, PINCE, PADLÁS, MELLÉKÉPÜLETEK		
5.1	A szerszámokat, kerti eszközöket a gyermektől elzárva tárolja.	<input type="checkbox"/>
5.2	A növényvédő és permetező szereket mindig zárt helyiségben vagy szekrényben, eredeti csomagolásukban tárolja.	<input type="checkbox"/>
5.3	A gyermek a melléképületekben, padlásban, pincében, garázsban nem játszhat.	<input type="checkbox"/>