

X Vágás, szúrás A gyermekek kisiskoláskorban tanulnak hegyes, éles eszközökkel bánni. Mivel még gyakorlatlanok, ilyenkor nem ritkák a sérülések.

- Tanítsa gyermekét az éles, szúrós szerszámok (kés, olló) biztonságos használatára. Ne engedje, hogy ilyen tárgyakkal játsszon, szaladgáljon.
- A szem sérüléseit gyakran az okozza, hogy a gyermekek szúrós, éles vagy nehéz eszközt dobálnak játék közben (nyíl, parittyá, darts).
- Az üvegfelületek (ablakok, ajtók, tükrök) veszélyforrások, az üvegbe ütközve, ütve súlyos sérülések jöhetnek létre. Használjon biztonsági üvegfóliát.
- Egyes szerszámok (balták, fejszék, kaszák) és a motoros eszközök (fúró, fűrés, gyalugépek, abrikterek) gyermek számára veszélyesek. Még nem tudják megfelelően megtartani, használni ezeket, és a nagy energiával működő gépek maradandó károsodásokat okozhatnak.

X Égés, forrázás Vonja be kisiskoláskorú gyermekét a hétköznapi tevékenységekbe. Beszélgessen sokat vele a veszélyekről, és arról, hogyan lehet kivédeni ezeket.

- Tanítsa gyermekét, hogyan kell bánni forró ételekkel, italokkal.
- Olajsütőt ebben az életkorban még ne használjon a gyermek.
- A ház kigyulladásának korai észlelésére felszerelt füstérzékelőt rendszeresen ellenőrizni kell. Ez lehet a gyermek heti feladata.
- Tanítsa meg gyermekének, hogyan kell menekülni, kit kell értesíteni, ha tüzet észlel. A tűzoltás nem a gyermek feladata.

X Félrenyelés, önakasztás

- Tanítsa meg gyermekének, hogy mindig ülve egyen, mert ezzel elkerülheti a félrenyelést.
- Beszélgessenek arról, miért veszélyes, ha övek, kötelek tekerednek a nyakunkra.

A kisiskolások néha utánozzák, amit a televízióban láttak, de nem tudják még felmérni a valódi hatásokat. A filmekben sokszor nem valóságként mutatják be a veszélyes tettek következményeit.



Írta: Dr. Páll Gabriella
Lektorálta: Dr. Kassai Tamás
Tipográfia: Vass Zoltán
Nyomdai kivitelezés: Divald Bt.
Kiadó: Országos Gyermekegészségügyi Intézet
Készült a „Közös kincsünk a gyermek”
Nemzeti Csecsemő- és Gyermekegészségügyi
Program keretében
2010

Segíts megtanulni!

KISISKOLÁSOK BIZTONSÁGA

A biztonság érték. A legsúlyosabb balesetek akár örökre megváltoztatják az egész család életét. Igen gyorsan, percek, másodpercek alatt következnek be.

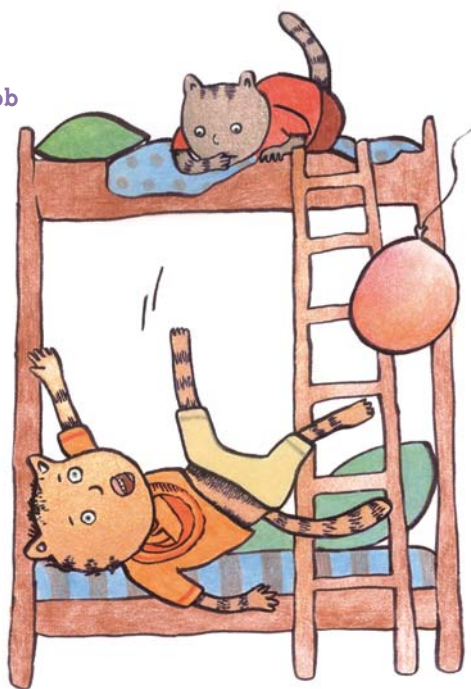
A kisiskolás korúak már sokat tudnak a veszélyről és a biztonságról. Mégsem mindig viselkednek biztonságosan, így gyakran sodródnak veszélybe. Szívesen próbálgatják képességeik határait, és törekednek az önállóságra. Nekünk, felnőtteknek meg kell találnunk azt az egyensúlyt, hogy bátorítsuk gyermekünk önálló törekvéseit, ugyanakkor megfelelő biztonságot nyújtunk számukra. A balesetek többsége megelőzhető.

Ebben az otthoni környezet kialakítása, a védőeszközök használata, a gyermek tanítása, a személyes példamutatás kiemelkedő jelentőségű.



✗ Esés A kisiskoláskorúak egyik leggyakoribb balesete az esés. A gyermekek, főként a fiúk feszegetik képességeik határait, gyakran teszik azt, amire társaik biztatják őket.

- Ha kerti játszótérrel épít, olyan válasszon, ami kisiskoláskorú gyermeke számára megfelelő kihívást jelent, és szívesen játszik rajta. Stabilan szerelje fel tartozékait, rögzítse jól a talajhoz. A talajt puha anyaggal fedje, ne legyen alatta kő vagy beton, ami leeséskor esetén súlyos sérülést okozhat. Tartsa rendszeresen karban az otthoni kerti játékokat. Ezzel elkerülheti, hogy a gyermek olyan helyekre mászon fel, ahol veszélyben van, mint például a kerítés, magas fák vagy a háztető. Ha otthon korának megfelelő, biztonságos játéktér van, könnyebb elérni, hogy gyermeke ne közterületen, elhagyott házak, vagy épp a vasút környékén játsszon.
- Beszélgessen arról gyermekével, hogy olyankor is gondoljon a biztonságra, amikor valamilyen „meglepő mutatványt” készül bemutatni.
- A lépcsőn, erkélyeken ne játsszon a gyermek.
- Ha magasból szeretnének levenni valamit, gondosan elhelyezett létrát használjanak. Ilyenkor mindig legyen felnőtt jelen.
- Ugrálós játékok, mint például a kerti trambulin, fokozott felügyeletet igényelnek. Egyszerre csak egy gyermek legyen az eszközön, középen ugráljon, ne mozogjon vadul. A trambulin körül legyen háló, a hálót tartó merevítőt puha anyag borítsa.



✗ Gyalogosközlekedés A kisiskoláskorúak gyalogként már gyakran önállóan közlekednek. Ebben a korban még nem tudják jól felmérni a távolságot és a sebességet, nem mindig ismerik a közlekedési szabályokat, jelzéseket. Figyelje, hogy mire képes gyermeke biztonságosan. Ne feledje, hogy mivel a gyermekek alacsonyabbak, a járművezetők nehezebben veszik észre őket.

- Kilenc éves életkorig a gyermekek általában segítséget igényelnek, amikor az úttesten átkelnek.
- Tanítsa a biztonságos átkelés szabályaira gyermekét. Ön is mindig így menjen át az úton, mutasson jó példát.
- A gyakori útvonalakat, például az iskolába, a nagyszülőhöz vagy a legjobb barátok vezető utat járják be közösen gyalog. Válasszák ki a legbiztonságosabb útvonalat. Beszéljék meg a lehetséges veszélyeket, és azt is, hogyan lehet ezeket elkerülni.
- Engedje, hogy ezeken a sétákon gyermeke vezesse önt, és ő mondja el, mire kell vigyázni, figyelni, mit kell elkerülni.
- Ha gyermeke gyalogosan közlekedik, feltűnő színű vagy fényvisszaverő anyagból készült ruhába öltöztesse. Ez különösen fontos borús reggeleken, alkonyattájt és este.

✗ Kerékpározás A kisiskoláskorúak nagyban különböznek abban, hogy milyen ügyesen kerékpároznak. Általában nehezen tudják jól megválasztani a sebességet, megbecsülni a távolságot. Ezért ebben a korban még nem ajánlott a közúti kerékpározás. Biztonságos helyen lehet gyakorolni.

- Keressen olyan helyet gyermekének, ahol biztonságosan, a forgalomtól elzárt területen kerékpározhat, és ő sem veszélyezteti a többi gyermeket vagy gyalogost.
- Szerezzen be a gyermek méreteinek megfelelő kerékpáros sisakot, és nevelje arra gyermekét, hogy minden alkalommal vegye fel, amikor kerékpárra ül. Jól rögzítse a sisakot.
- Tanítsa arra gyermekét, hogy rendszeresen ellenőrizze, és tartsa karban kerékpárját.
- Motor, moped, quad vagy más motoros járművek vezetésére az iskoláskorúak nincsenek felkészülve, mivel nem megfelelő a veszélyérzetük, nem látják előre a következményeket. E járművek használata akár életveszélyes is lehet.

✗ A gépkocsiban Sok sérülés otthonunkhoz közel, rövid utakon történik, így a biztonsági gyermekülés hevederét, vagy a biztonsági övet minden alkalommal már az elindulás előtt kapcsolja be. Győződjön meg róla, hogy minden utasa megfelelően csatolta be magát.

- A gépkocsi hátsó ülésén 135 cm-es testmagasságig testmagasságnak és testsúlynak megfelelő méretű gyermekülés kötelező.
- 135 cm fölött biztonsági öv is használható, de ilyenkor célszerű ülésmagasítóval úgy elhelyezni a gyermeket, hogy a biztonsági öv felső hevedere a mellkasánál, alsó hevedere pedig a medencéjénél védje.
- Első ülésen biztonsági övvel védve 150 cm testmagasság fölött utazhat a gyermek.
- Magyarázza meg gyermekének, hogy miért fontos a védőeszközök használata. A kisiskolás korosztály nem szívesen tesz olyat, aminek nem látja értelmét, amivel nem ért egyet.



✗ Fulladás A kisiskoláskorúak egy része már tud úszni, de sokan még nem tanultak meg. Az úszás fontos a fulladások megelőzésében, ám sajnos azok is vízbe fulladhatnak, akik tudnak úszni. Különösen veszélyesek a természetes vizek (folyók, csatornák, tenger). Még akkor is fokozott óvatosság szükséges, ha a gyermek jól úszik, hiszen a vízben mindig adódhatnak váratlan veszélyhelyzetek, amelyekre nincs felkészülve.

- Soha ne hagyjon 9 év alatti gyermeket a vízben vagy a vízparton folyamatos felnőtt felügyelet nélkül.
- Olyan helyet válasszanak a fürdéshez, ahol az biztonságos. Soha ne fürödjön tiltott helyen. Figyeljen a vízmélységre, a víz hőmérsékletére, a meder aljára, a sodrásra, az időjárási viszonyokra.
- Tanítsa meg gyermekének, hogy mély víz szélén ne szaladgáljon. A medencébe lépés előtt mindig zuhanyozzon. Szoktassa hozzá testét a víz hőmérsékletéhez. Ugrani csak a kijelölt helyről szabad, és ilyenkor figyelni kell azokra, akik a vízben vannak.
- Tavak vagy a tenger partján derítsék fel együtt a vizet. Ne menjenek a bóják túl.
- Ha vízi járműre szállnak, adjon a gyermekre mentőmellényt.