

✗ Fulladás Soha ne hagyja a kisdedet egyedül a fürdővízben. Amikor befejezték a fürdést, engedjék le a vizet. A kerti medencét, tavat körbe kell keríteni. A vízzel telt gödröket, aknát, kutat le kell fedni. Amikor a gyermekek nyáron a kertben fürdenek, mindig legyen velük felnőtt.

✗ Mérgezés A tisztítószeret legjobb magasan, a gyermek által nem látható és el nem érhető helyen tárolni. Ha mégis alacsonyan tárolja, biztonsági zárral védje a szekrényt. A gyógyszereket zárható, a gyermek számára nem látható és el nem érhető helyen tárolja. Szereljen szénmonoxid érzékelőt azokra a helyekre, ahol nyílt égésterű fűtőberendezés van (gázbojler, gázkazán, kályha, kandalló). A berendezéseket rendszeresen tartsa karban, győződjön meg arról, hogy a készülékek szellőzése megfelelő. Ne ültessen mérgező növényeket, amíg kisgyermek van. A növényvédő szereket, permetszereket eredeti csomagolásban, zárt melléképületben tartsa.

✗ Féltrevelés, önkasztás 20 cm-nél hosszabb zsinórhoz, elektromos vezetékhez, szalaghoz a kisded ne férjen hozzá, azzal ne játszasson. Tanítsa gyermekét, hogy a fejét ne dugja át szűk résekben. A gyermek ételét vágja apró darabokra. Ne adjon a kisdednek olajos magvakat (dió, mogyoró, mandula), „roppanó”, könnyen félrevelhető ételeket (ropi, draszté). Nevelje arra gyermekét, hogy ülve egyen. Legyen ott, amikor eszik. Távolítsa el az apró, könnyen félrevelhető tárgyakat (érme, gomb, gombelem, apró játékok). A nylon zacskókat, szatyrokat se hagyja a gyermek közelében, mert a fejére húzhatja. A zacskókat, fóliákat, celofáncsomagoló anyagokat a gyermek elől zárja el, ezek szája véve, félre nyelve fulladást okozhatnak. A játékok, ruhák, ékszerek madzagjai, szalagjai, láncjai, huzaljai a nyak köré tekeredve fulladást okozhatnak.

✗ Szúrt, vágott sérülések A lakásban elérhető magasságban található nagy üvegfelületekre (ajtók, ablakok, tükrök, asztallapok) ragasszon biztonsági fóliát, hogy eltörésük esetén a súlyos vágott sérüléseket megelőzze. A késeket, ollókat, villákat, barkács-eszközöket a gyermektől elzárt helyen tartsa.



Írta: Dr. Páll Gabriella
Lektorálta: Dr. Kassai Tamás
Tipográfia: Vass Zoltán
Nyomdai kivitelezés: Divald Bt.
Kiadó: Országos Gyermekegészségügyi Intézet
Készült a „Közös kincsünk a gyermek”
Nemzeti Csecsemő- és Gyermekegészségügyi
Program keretében
2010

Te védj meg!

CSECSEMŐK ÉS KISDEDEK OTTHONI BIZTONSÁGA

A biztonság érték. A legsúlyosabb balesetek akár örökre megváltoztatják az egész család életét. Igen gyorsan, percek, másodpercek alatt következnek be. A legveszélyeztetettebb gyermekek a kisdedek, főként a fiúk. Ebben az élet-

korban legtöbbször saját otthonukban, vagy annak környékén sérülnek meg.

A balesetek többsége megelőzhető. Ebben az otthoni környezet kialakítása, a védőfelszerelések használata kiemelkedő jelentőségű. A kisdedek a felfedezés időszakát élik. Segítséget kérnek abban, hogy szabadon, de biztonságban játszassanak, fejlőd-hessenek. Ehhez szükséges, hogy az otthoni környezetet úgy alakítsa ki, hogy minél kevesebb legyen a veszélyforrás. A gyermek rendelkezzen elegendő, biztonságos játéktérrel. Ne feledje, hogy ugyanilyen fontos a biztonságos viselkedés, a gondos felügyelet, a gyermek tanítása is.



BIZTONSÁGOS GONDOZÁS

X Pelenkázás Ha a pelenkázáshoz pelenkázó asztalt használ, azt legalább 3 oldalról 10 cm-nél magasabb perem vegye körül. Készítsen oda előre minden szükséges eszközt. Pillanatokra se hagyja a gyermeket a pelenkázón egyedül. Megfelelő tisztaság biztosítása mellett a földön lehet a legbiztonságosabban pelenkázni.

X Fürdetés A fürdetés a szülő folyamatos jelenlétét igényli. Mielőtt a gyermeket a fürdővízbe teszi, mindig győződjön meg annak hőmérsékletéről úgy, hogy belemártja a saját könyökét. A fürdővíz 37°C-nál ne legyen melegebb. A melegvíztároló vízhőmérsékletét 55°C-ra állítsa, amivel megakadályozhatja, hogy a gyermek leforrassa magát. Ha ennél melegebb víz folyik a csapból, akkor mindig a hideg vizet nyissa meg először. Öt év alatti gyermeket rövid időre se hagyjon egyedül a fürdővízben. Csecsemők és kisdedek már 5-10 cm mélységű vízbe is belefuthatnak. A kisdedek magukra engedhetik a forró vizet. Amikor a gyermeket beteszi a vízbe, és kiveszi onnan, mindig két kézzel fogja. Ne bízsa a kisebb gyermeket fürdőkör testvéreire.

X Etetés Etetőszéknek ötpontos biztonsági hevederrel ellátott széket használjon, és még rövid időre is kapcsolja be az övet. Etetés közben soha ne hagyja egyedül a gyermeket. Ne legyen az étel túl forró. A mikrohullámú sütő néha egyenetlenül melegít, így melegítés után gondosan keverje össze az ételt, rázza fel az üveget. Ne hagyja, hogy a gyerek szájában villával, pálcikával játsszon. Szoktassa arra gyermekét, hogy ülve, nyugodtan egyen.

X Játék Gyermekhintát csak akkor használjon, ha a gyermek már biztosan ül. Gondosan rögzítse, ne legyen túl magasán. Mindig legyen ott, amikor a gyermek hintázik. A gyermekjátékok olyanok legyenek, amelyekről nem törhetnek le apró részek. A „babakompról sokan azt gondolják, hogy segítségével a gyermek hamarabb fog járni. Ez tévedés, a járást nem kell siettetni. Ráadásul a babakomp balesetveszélyes. A gyerekek szeretik, ha ringatják őket, de ne dobja, rázza gyermekét. A fejét, nyakát mindig támassza, védje. A kezénél fogva ne emelje, ne rántsa meg, a könyökizületbe csúszó szalag nagy fájdalmat okozhat, félficamot hoz létre.



X Altatás Gyermek ágyát az ablaktól és a fűtőtesttől távol helyezze el, ezzel kizuhanást vagy égést előzhet meg. Egy éves életkor alatt ne használjon párnát vagy vastag paplant a fulladás veszélye miatt. Amíg a gyermek rácsos ágyban alszik, a rácsok közötti távolság ne legyen 6,5 cm-nél nagyobb. Az oldalfalak legalább 60 cm magasak legyenek. Így nem eshet ki, nem szorulhat a rácsok közé.

X Háziállatok Soha ne hagyja a csecsemőt vagy kisdedet egyedül háziállataival. A kutyák és a macskák féltékenyek lehetnek a gondoskodásra, amit a gyermek kap. A gyermek és a háziállat együtt alvása szintén veszélyes. Az állatok etetőtálját ne hagyja ott, ahol a gyermek hozzáfér.

X Öltözködés A védőnő tanácsot ad abban, hogy milyen ruhákat használjon. A leszakadt gombot keresse meg, mert ezt a kicsi félrenyelheti. Ne használjon olyan ruhát, amin 20 cm-nél hosszabb zsinór vagy szalag van. Ha a gyermek cumizik, és a ruhájához szeretné a cumit erősíteni, csak 20 cm-nél rövidebb pántot használjon.

BIZTONSÁGOS KÖRNYEZET

X Leesés A belső lépcsők aljára és tetejére szereljen „gyermekbiztos” zárral ellátott kiskaput, ami megakadályozza, hogy a kisded egyedül induljon el a lépcsőn. A lépcsőkorlát elemei között a hézagok 6,5 cm-nél kisebbek legyenek, mert ennél nagyobb résen a csecsemők át tudnak bújni. Célszerű a hosszanti merevítőket úgy burkolni, hogy arra a kisgyermek ne léphessen fel, mert így áteshet a korláton. Az ablak alá ne tegyen olyan bútort, amire a gyermek felmászat. Az ablakokra szereljen olyan biztonsági zárat, ami nem engedi az ablakot 6,5 cm-nél jobban kinyitni. A zár olyan legyen, hogy tűz esetén ne akadályozza a menekülést. Ötpontos biztonsági hevederrel ellátott gyermekülést, etetőszéket használjon. Gyermekülésben ne tegye a gyermeket magasra, pl. asztal tetejére.

X Égés, forrázás A lakás minden szintjére szereljen füstérzékelőt. Ne feledje rendszeresen ellenőrizni az érzékelők állapotát, szükség szerint cserélni az elemet. Tűz esetére készítsen menekülési tervet otthonából, gyakorolják be a menekülés útvonalát. Hajsütő vasat, hajvasalót, arcszaunát, égő gyertyát, mécsest, gőzölgő gyógyteát ne hagyjon a gyermek szobájában, vagy olyan helyen, ahol elérheti. Ne engedje a gyermeket a forró sütő, vízforraló, olajsütő közelébe. Főzés közben részesítse előnyben a főzőlap fal felőli rózsáit. A serpenyők nyele mindig befelé nézzen. Amikor kisgyermeket tart az ölében, ne igyon forró italt. A gyermek feje fölött ne adjon át forró étellel vagy itallal telt edényt, és ne hagyja egyedül olyan helyen, ahol ilyen van. Nyíltterű fűtőtestek esetében (kályha, kandalló) használjon védőrácsot, hogy a kisded ne mehessen a közelükbe. Olyan konvektorokat, radiátorokat is érdemes így védeni, amelyek magas hőmérsékletre melegsznek. Az elektromos aljzatokat (konnektorokat) gyermekbiztonsági zárral (dugóval) biztosítsa. Elektromos vezetékek, kábelek, hosszabbítók ne legyenek elérhetőek a gyermek számára.

